

# POZVÁNKA - PROGRAM

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí, si Vás dovoluji pozvat na sérii vzdělávacích seminářů pro seniory, konaných pod záštitou 1. náměstka hejtmána Kraje Vysočina Pavla Fraňka s názvem

## Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2018

**Město:** Vyskytná

**Místo konání:** Zasedací místnost v budově OÚ Vyskytná  
Vyskytná 74

**Čas zahájení:** 14.00 hod.

Vstupné je pro seniory zdarma ☺.

| Datum  | Název přednášky  | Jméno lektora                                     |
|--------|--|---|
| 28. 6. | <b>Pojďte s námi do přírody za zdravím a poznáním</b><br>aneb toulky po Vysočině | <b>Miluše Bradová</b>                             |
| 12. 7. | <b>Rozehrané tóny paměti</b><br>aneb o hudbě, která uzdravuje mozek i srdce      | <b>Jana Vejsadová</b><br><b>František Novotný</b> |
| 26. 7. | <b>Aby tělo nebolelo</b><br>aneb jóga prstů, automasáže a cvičení na židli       | <b>Jitka Macháčková</b>                           |
| 9. 8.  | <b>Jak si užít šťastné stáří</b><br>aneb duševní hygiena pro seniory             | <b>Monika Brzoňová</b>                            |
| 23. 8. | <b>Zdraví z rostlin</b><br>aneb není zelenina, aby na něco nebyla                | <b>Peter Gajdoštin</b>                            |

Vážení senioři,

Letní škola seniorů si získala velikou oblibu a vstupuje již do pátého ročníku. Nabízíme Vám další příležitost pro získání nových informací z rozmanitých oblastí našeho života. Věříme, že Vás nabízená témata zaujmou a strávíte příjemný čas se svými vrstevníky. Seniorský věk však není podmínkou pro vstup na přednášku, pokud bude volná kapacita sálu, rádi přivítáme i další zájemce o vzdělávání.

Pokud máte další dotazy, nebo si chcete zarezervovat místo na přednášce, informujte nás na níže uvedených kontaktech. Děkujeme a těšíme se na setkání.

Za pořadatele Vás zdraví Táňa Křížová (724 650 136, [krizova.t@kr-vysocina.cz](mailto:krizova.t@kr-vysocina.cz)).