

CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ TJ SOKOL VYSKYTNÁ 2021/2022

PONDĚLÍ:

Posilování a strečink 18:00-19:00 (Marcela)

ÚTERÝ:

Power yoga 17:30-18:30 (Tereza)

ČTVRTEK:

Kruhový trénink 18:30-19:30 (Lucka)

NEDĚLE:

Kruhový trénink 18:00-19:00(Lucka, Míša)

Kruhový trénink 19:00-20:00 (Lucka, Míša)

**Všechny lekce probíhají
v tělocvičně Vyskytná**

PROGRAM PLATNÝ OD 15.11.2021

**Pokud účastník NENÍ člen TJ Sokol -
nemá nárok na případně úrazové pojištění,
které zaštiťuje TJ Sokol**

